

# ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ К КОЛОНОСКОПИИ

## SUTAB® — ТАБЛЕТКИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ

В наборе

2 таблеток

Дата колоноскопии: \_\_\_\_\_

### ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- Вас **обязательно должен сопровождать взрослый, который отвезёт вас домой** после процедуры.
- Планируйте провести в центре **2-3 часа**.
- **Препараты, разжижающие кровь, отменяйте только по указанию врача, который их назначил.** Срок отмены зависит от конкретного лекарства и вашей истории болезни.
- **Препараты GLP-1 необходимо прекратить за 2 недели до процедуры** (например: Trulicity, Mounjaro, Ozempic, Wegovy, semaglutide, tirzepatide и др.).
- Продолжайте принимать **препараты для сердца и/или давления**, если вам не сказали иначе.
- **Заранее получите в аптеке препарат Sutab** для подготовки к процедуре.

### ЗА ДЕНЬ ДО ПРОЦЕДУРЫ

**С момента пробуждения разрешены только прозрачные жидкости.** Не ешьте твёрдую пищу и не употребляйте молочные продукты в течение всего дня.  
Можно: вода, чай, яблочный сок, белый виноградный сок, прозрачный бульон, Gatorade/электролитные напитки, Sprite/ginger ale/другие прозрачные газированные напитки, Jell-O® **(не красного и не фиолетового цвета)**, фруктовый лёд или эскимо **(не красного и не фиолетового цвета)**.

### ГРАФИК ПОДГОТОВКИ

| Время                                | Что нужно делать                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| С момента пробуждения                | <b>Пейте только прозрачные жидкости.</b> Не ешьте твёрдую пищу и не употребляйте молочные продукты в течение всего дня.                                                                                  |
| 4:00 PM                              | <b>Начните первую дозу Sutab.</b> Откройте <b>1 бутылочку с 12 таблетками</b> .                                                                                                                          |
| 4:00 PM — шаги первой дозы           | Наполните предоставленный контейнер <b>16 унциями воды</b> (до линии FILL). Проглатывайте каждую таблетку, запивая глотком воды, затем <b>выпейте весь контейнер воды в течение следующих 15 минут</b> . |
| Через 1 час после последней таблетки | Снова наполните контейнер <b>16 унциями воды</b> (до линии FILL) и <b>выпейте весь объём в течение следующих 30 минут</b> .                                                                              |
| Ещё через 30 минут                   | Наполните контейнер <b>в третий раз 16 унциями воды</b> (до линии FILL) и <b>выпейте весь объём в течение следующих 30 минут</b> .                                                                       |
| 8:00 PM                              | <b>Повторите те же 5 шагов, используя вторую бутылочку с 12 таблетками.</b>                                                                                                                              |
| После завершения подготовки          | <b>До окончания процедуры ничего не ешьте и не пейте</b> , включая воду, жевательную резинку, мятные леденцы и конфеты.                                                                                  |

**ВАЖНО:** Если вы не будете следовать этим инструкциям, процедура может быть отменена в целях вашей безопасности.